

# GONGKLANGBÄDER mit den riesigen Planetengongs & Klangschalen (und manchmal weiteren Instrumenten)



## Ablauf:

- Du kommst an und machst es dir **bequem im Liegen** (oder auch im sitzen möglich)
- Wir starten mit einer **kurzen Meditation/Atemübung** zum Ankommen
- Dann folgt eine **40minütige Reinigungsrunde mit den Gongklängen**, um **alles loszulassen**
- Danach gibt es eine kleine **Pause** mit Tee/Wasser und etwas Austausch wer mag
- Darauf folgt die 40minütige, **entspannte Reise zum eigenen Inneren**, um dich mit deiner Seele/Höherem Selbst/**innerer Weisheit zu verbinden** und um deinem Weg und deiner Wahrheit zu begegnen.
- Durch die Klänge können sich körperliche und emotionale **Blockaden lösen**, du kannst **Erkenntnisse erlangen**, weckst deine **Selbstheilung** und **entspannst dich** im „nichts tun müssen“
- **Dein Körper** erfährt die **Schwingungen auf allen Ebenen deines Seins**
- **Tiefe Regeneration, Erholung** und **Erkenntnis** wird möglich 😊

## Wer?

- Mein Name ist **Martina**, ich freu mich sehr für dich die Gongs zu spielen und den energetischen Raum zu halten. Ich bin Physiotherapeutin, Energetikerin, schamanisch praktizierende Heilerin und Transformationscoach

## Wie?

- In Kleingruppe (mind. 4 – max. 7 Teilnehmer)
- Eine Einheit dauert **ca. 100 Minuten**

## Wo?

- **Praxis** Physiotherapie 1100 Wien, Klederinger Str. 62/17

Anmeldung per Telefon/What'sApp

**Kosten:** 30Euro pro Abend (bar/Onlineüberweisung)

Tel.: 0676/3004262

Der Platz ist räumlich begrenzt – bitte unbedingt vorher rechtzeitig reservieren! Der Platz ist dann deine Eintrittskarte – bitte notfalls bis spätestens 3 Tage vorher stornieren (kostenfrei), fall du nicht kannst – danach ist die Stornierung nicht mehr möglich aus Organisationsgründen, aber dein Platz ist natürlich übertragbar.

## Was ist mitzubringen?

- Wenn vorhanden bequeme Liegematte/Polster/Decke mitbringen (einiges ist auch vor Ort zum Ausborgen vorhanden)
- bequeme Kleidung, falls du magst eine Trinkflasche – dann kannst du das begongte Wasser auch mit heimnehmen
- Neugierde, Interesse und die Zeit, um dich bewusst mit dir selber zu befassen und zu entspannen

